

## Codice delle Regate – ALLEGATO “G”

### “REGOLAMENTO GARE DI FONDO”

Art.1-Per regate di fondo si intendono quelle superiori ai 2.000 metri.

Possono essere “aperte” a equipaggi stranieri ma potranno essere denominate “Internazionali” solamente quelle inserite nel calendario F.I.S.A..

Art.2-Esse si possono disputare sia in linea retta che su percorsi non rettilinei (fiumi, canali, laghi, mare ) anche con giro di boa.

Nelle regate che prevedono giri di boa è tassativamente richiesta la presenza, in prossimità della boa, di un Giudice Arbitro collegato via radio alla Giuria sulla linea di arrivo.

Art.3-Le categorie che possono partecipare a questo tipo di regata sono: Allievi C, Cadetti, Ragazzi, Juniores, Seniores, P.L. e Master, sia maschili che femminili.

Gli Allievi C e Cadetti possono partecipare solo su imbarcazioni 7,20, 1x, 2x su distanze non superiori a 4.000 metri e su imbarcazioni 4x e 8+ su distanze superiori a 4.000 metri.

Art.4-Nel bando di gara relativo dovrà essere indicato l'ordine di partenza per tipi di barche e categorie di equipaggi.

Il bando delle regate dovrà prevedere i distacchi cronometrici alla partenza tra le singole imbarcazioni se partono una alla volta e tra le varie categorie di equipaggi ed i diversi tipi di barche.

Art.5-Sui campi di regata privi di correnti e con possibilità di allineare più equipaggi della stessa categoria e tipo di imbarcazione, è possibile effettuare la partenza in linea da fermo, senza necessità di ancoraggio o di partenza lanciata.

Dove è prevista la partenza di un equipaggio alla volta, la partenza è lanciata ed il tempo di partenza viene preso in corrispondenza della postazione di cronometraggio, situata ad almeno 30 metri dal punto in cui l'equipaggio, pronto con remi in acqua, riceve dal Giudice Arbitro l'ordine di partenza.

Art.6-Sui campi di regata senza difficoltà di sorpasso, nelle gare in cui gli equipaggi partono uno alla volta, con distacchi brevi previsti dal bando (es.: 20” su un percorso di 6.000 metri), in ogni categoria partono per primi gli equipaggi ritenuti più veloci secondo i risultati della precedente prova cui fa riferimento il bando.

Quando un'imbarcazione è raggiunta da quella che segue, dovrà cederle il passo secondo modalità da indicare tassativamente in Consiglio di regata.

Un equipaggio si intende raggiunto quando la prua dell'imbarcazione che avanza raggiunge la zona tra la poppa e la scalmiera del capovoga. Se un equipaggio sta per essere sorpassato in prossimità di un ostacolo ( arcate di ponti, secche, curve strette) od al giro di boa, l'imbarcazione che sta per superare dovrà rallentare ed aspettare che l'ostacolo superato dall'imbarcazione che la precede.

Art.7-Ogni imbarcazione dovrà avere sulla prua un numero progressivo (bifrontale) per l'identificazione e tale numero dovrà essere riportato sul pettorale che sarà indossato dal timoniere o dal prodiere.

Art.8-I concorrenti che non rispettassero le regole di cui sopra saranno penalizzati nei punteggi o tempi che dovranno essere stabiliti nel bando. Nelle gare di fondo “Internazionali”(vedi art.1) l'eventuale obbligo del rispetto di specifiche norme F.I.S.A. deve essere chiaramente indicato nel bando.

Art.9-**Campionato Italiano di Gran Fondo – Coppa Italia di Fondo**

Si disputa nel periodo compreso dal 1° novembre al 15 marzo dell'anno successivo su un massimo di 6 gare, in località e date diverse approvate dal C.F. ed inserite nel calendario nazionale.

Possono partecipare tutti i soggetti affiliati con atleti che abbiano le caratteristiche previste all'art.94 del C.d.R.

- a) Le imbarcazioni ammesse al Campionato Italiano di Gran Fondo e alla Coppa Italia sono:
- otto con timoniere (8+)
  - quattro di coppia (4x)

Le categorie ammesse sono:

- Cadetti 4x maschile
- Junior 4x maschile
- Senior 4x e 8+ maschile
- Master Under 43 4x maschile (età anagrafica da 27 a 43 anni compiuti, non media)
- Master Over 43 4x maschile (età anagrafica da 44 anni in poi, non media)
- Master 8+ maschile
- Cadetti 4x femminile
- Junior 4x femminile
- Senior 4x e 8+ femminile
- Master 4x femminile

- b) Sono ammesse le iscrizioni di equipaggi misti partecipanti al Campionato Italiano di Gran Fondo solo nella specialità 8+ nella misura di 6/8, timoniere escluso (6 atleti della società titolare su 8). I timonieri, in deroga al CdR., possono essere di sesso o categoria diverse, rispettando il peso della categoria in cui gareggiano.
- c) Possono, inoltre, essere iscritti equipaggi misti sia nel 4x che nell'8+ in misura inferiore del 6/8 che partecipano fuori classifica al Campionato Italiano di Gran Fondo. Saranno premiati per la prova svolta, ma non acquisiranno punti né per la Classifica di Coppa Italia e né per le Classifiche Nazionali.
- d) Il percorso di gara non deve essere inferiore ai 6.000 mt. su campi di diversa tipologia con le caratteristiche definite nell'art. 2 del presente regolamento.
- e) Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi concorrenti di ogni specialità. Le classifiche finali per l'assegnazione dei titoli di Campionato Italiano di Gran Fondo e di Coppa Italia di Fondo saranno a cura della F.I.C.
- f) L'ordine di partenza sarà determinato gara per gara dalla classifica di Campionato Italiano di Gran Fondo. Gli equipaggi neo iscritti partiranno con sequenza a sorteggio e, nel corso del Campionato, dopo l'ultimo in classifica.
- g) L'assegnazione dei punti per ogni gara sarà la seguente:

Specialità:	8+	4x
- al 1° classificato	punti 15	punti 10
- al 2° classificato	punti 13	punti 8
- al 3° classificato	punti 11	punti 6
- al 4° classificato	punti 9	punti 5
- al 5° classificato	punti 7	punti 4
- al 6° classificato	punti 6	punti 3
- al 7° classificato	punti 5	punti 1
- al 8° classificato	punti 4	punti 1
- dal 9° classificato in poi per tutti i classificati	punti 1	punti 1

h) **Classifica per l'assegnazione del Titolo di Campione d'Italia di Gran Fondo.**

Si totalizzano un massimo di 4 migliori risultati sulle gare previste a calendario.

Alla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle 4 prove viene aggiunto un "bonus" per gli equipaggi che hanno partecipato come sotto riportato:

Specialità:	<b>8+</b>		<b>4x</b>	
- partecipazione a 5 prove	6	punti	3	punti
- partecipazione a 6 prove	10	punti	5	punti

Questo "bonus" viene raddoppiato se l'equipaggio che ha partecipato a tutte le prove è formato esclusivamente da atleti tesserati con la stessa Società.

Gli affiliati partecipanti con un solo equipaggio verrà considerato eq. "A", qualora partecipano con più equipaggi nella stessa specialità dovranno contraddistinguere gli equipaggi con lettere progressive ed ogni equipaggio avrà un proprio punteggio.

Per il Campionato Italiano di Gran Fondo non è previsto il cumulo dei punti acquisiti da equipaggi dello stesso affiliato partecipante nella stessa specialità.

In caso di parità nella classifica finale contano il maggior numero di vittorie. In caso di ulteriore parità varranno i secondi e terzi posti e così via sino al sorteggio.

i) **Classifica per l'assegnazione della Coppa Italia di Fondo.**

I punteggi sono quelli della tabella per il Campionato d'Italia di Gran Fondo previsti dai precedenti punti g), h).

La Coppa Italia di Fondo viene assegnata all'affiliato che totalizzerà il miglior punteggio finale in tutte le specialità e con tutti gli equipaggi partecipanti di propria appartenenza al Campionato Italiano di Gran Fondo.

l) **Limitazioni.**

L'atleta che partecipa in qualsiasi ruolo ad una prova con un affiliato, non potrà gareggiare in equipaggi di altri affiliati come atleta misto se non effettua il cambio di società e relativo tesseramento.

Il Consiglio Federale, su proposta del D.T., potrà vietare la partecipazione al Campionato Italiano di Gran Fondo ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale. In deroga il D.T. avrà comunque la facoltà di indicare a quali prove potranno eventualmente partecipare gli atleti in questione.

m) **Riconoscimenti e premi.**

Per ogni prova del Campionato Italiano di Gran Fondo la F.I.C. assegnerà ai vincitori di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado ed una coppa all'affiliato primo classificato. Eventuali altri premi dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova. Premi di natura economica, qualora previsti, possono essere erogati esclusivamente all'affiliato. Saranno premiati in base al risultato ottenuto anche gli equipaggi fuori classifica del Campionato Italiano di Gran Fondo che non hanno i requisiti per partecipare al Campionato (esempio equipaggi stranieri, 4x misti e 8+ misti meno 6/8).

**Campionato d'Italia di Gran Fondo - (Classifica finale per categoria e tipo di imbarcazione)**

Alla Società/Ente:

- Diploma di Campionato Italiano di Gran Fondo
- Coppa o Trofeo (perpetuo)
- Coppa ricordo

Agli atleti:

- ai primi classificati      medaglia dorata + maglia Campione d'Italia di Gran Fondo
- ai secondi                      medaglia argentata
- ai terzi                          medaglia bronzata

### **Coppa Italia di Fondo**

Alla Società/Ente prima classificata:

- Diploma di Coppa Italia
- Coppa Italia (perpetua)
- Coppa ricordo

n) Tasse di iscrizione.

Le tasse dovute per equipaggio, per tipo di imbarcazione e per ogni gara saranno definite dal Consiglio Federale.

o) Le 6 prove , escludendo gli equipaggi fuori classifica del Campionato Italiano di Gran Fondo, sono valide ai fini delle Classifiche Nazionali.

Art.10- Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento valgono, in quanto applicabili, le disposizioni del vigente C.d.R.