

LA VOCE DELL'ANACC

Organo ufficiale degli Allenatori italiani di Canottaggio

Anno XXXIII Numero 15

Aprile 2004

**A quattro mesi dall'inizio dell'Olimpiadi di Atene il Direttore Tecnico, Dott. Giuseppe La Mura, assiste in tribuna al Memorial "Paolo D'Aloja".
Dalla faccia sorridente sembra che tutto vada secondo il piano operativo di avvicinamento ai Giochi.**



Le opinioni espresse negli articoli non rispecchiano necessariamente quelle dell'A.N.A.C.C.

Da il "CANOTTAGGIO" N° 4 DEL 1982 e dal n° 11 de "La Voce dell'ANACC" di Settembre 2003.

PALATA LUNGA

Riferendomi a uno scritto dell'amico Ruggiero -ispirato dalla ben nota competenza e passione remiera- apparso su "Canottaggio", ho rilevato come egli abbia giustamente notato la correttezza (direi la "classicità") dei migliori equipaggi scesi di recente sui massimi campi europei.

Quelli che sono i cardini basilari della remata, sono più che mai validi. Non più si vedono pale calare da altezze fuori misura e colpire violentemente l'acqua nella illusione di dare un forte impulso alla marcia della imbarcazione.

Non più ritmi forsennati ottenuti accorciando la palata e correndo in ripresa, ma una vogata piena, elastica, completa. E' questo a mio avviso, l'insegnamento più evidente dei campioni della DDR ed altri ben piazzati. Ruggiero l'ha ben rilevato.

E' noto che egli è sempre stato un sostenitore dello stile americano chiamato Conibear. Lo stile di voga che aboliva

quasi completamente il pendolo del corpo. Ammetto che gli equipaggi USA -formati con uomini di altissima statura con gli arti inferiori generalmente molto lunghi e quindi in grado di ottenere una proporzionatamente lunga corsa del carrello- hanno, per eccezionalità di caratteristiche fisiche e per severi allenamenti, ottenuto in una certa epoca grandi successi specie negli equipaggi a otto. Voler imitare la loro concezione della vogata si è sempre mostrato dannoso specialmente nella categoria delle barche corte e di coppia. La DDR, eguagliando gli statunitensi per la eccezionalità fisica dei vogatori ed applicando una palata completa anche nell'impegno del tronco, ha ottenuto i risultati che tutti fanno. Nell'"otto" ai Campionati Mondiali si è visto che l'equipaggio inglese, l'unico forse che riduceva al minimo il pendolo del corpo nel serrate finale, non ha mai ottenuto quel "quid" in più oltre il pur eccellente standard del rendimento sul percorso, appunto per questa sua incapacità ad allungare la palata.

Se poi esaminiamo molti equipaggi, specialmente di coppia, che in questi anni hanno raggiunto un eccezionale livello, vediamo che quasi tutti hanno mostrato una palata completa e lunga. Vedi il grande "doppio" norvegese dei fratelli Hansen, il singolista Karppinnen ecc. Anche alle ultime regate di Lucerna abbiamo ammirato uno skiffista

della DDR dotato di una palata eccezionalmente pulita ed equilibrata e molto lunga (mi sembrava di vedere il mio amico Michelangelo Bernasconi resuscitato). Nello "skiff" poi è ammessa (se le caratteristiche fisiche la permettono) una marcata distensione all'indietro (vedi il grande Dimiddi e, più modestamente, il sottoscritto all'arrivo

del Campionato d'Europa di Parigi, tempo 7'06"). Certo per una vogata simile bisogna avere eccezionali doti di elasticità e di tecnica nella immersione ed estrazione delle pale dall'acqua. Anche se evidentemente la prua della imbarcazione viene un poco sovraccaricata, le braccia, data la posizione arretrata delle spalle alla fine della vogata, possono esercitare la loro tensione e trazione nella maniera più efficace.

Enrico MARIANI

Nonostante il programma invernale specifico, la cura e l'attenzione, al 1° Meeting non si è visto molti equipaggi con un buon FINALE.

ATTENZIONE

ATTENZIONE

PER IL VERSAMENTO DELLA QUATA ANNUALE TRAMITE BONIFICO BANCARIO

B.P.E.L. (abbreviato BancaEtruria)

ABI 05390

CAB 3771

CIN A

CONTO CORRENTE 000000003939

INTESTATO A.N.A.C.C.

CAUSALE QUOTA ANNO

QUOTA €30,00 ANNUI

Dopo anni di inattività, la Canottieri Olona, gloriosa Società milanese del Naviglio Grande, torna all'attività. L'Allenatore è Antonio Bassi.

Domenico "Mimmo" De Cristofaro, per 14 anni responsabile del Settore Giovanile del C.N. Posillipo, passa al Settore Giovanile del C.R.V. Italia. Ricordiamo che nel 2001 è stato nominato "Allenatore dell'Anno" grazie ai risultati avuti con i giovani canottieri rosso-verdi. Sta lavorando ad un progetto, ma ancora non vuole parlare dei dettagli.

Il Ristorante "da Ulisse" di Labro ci informa di avere a disposizione posti per il 2° Meeting Nazionale del 1-2 Maggio e per i Campionati Italiani di Settembre.

Per informazioni: **Cellulare 339-1226058**

Fabrizio Malgari è il nuovo Coordinatore Regionale del Lazio.

Nuovi soci:

Marco Marconcini

Giuseppe Perez

Testo tratto dalla circolare inviata a Febbraio dalla Federazione ai Comitati/Delegazioni Regionali della F.I.C.

Visto che molti non sono a conoscenza la pubblichiamo per informare Società e Tecnici.

- 3) Giochi della Gioventù:** In allegato si invia il regolamento dei Giochi della Gioventù 2004. I Giochi della Gioventù sono aperti a Allievi C (solo Coppia) e Cadetti Maschili e Femminili regolarmente tesserati per l'anno in corso. La fase Nazionale si svolgerà a Piediluco l'11-12 settembre 2004, in occasione dei Campionati Italiani Assoluti.

GIOCHI DELLA GIOVENTU'

Regolamento

Categoria	Cadetti Maschile e Femminile
Specialità:	Singolo (1X) e Due senza (2-).
Partecipazione:	Nella vogata di coppia possono partecipare anche gli Allievi C con pale tipo "Macon".
Distanza:	Metri 1.500 .
Fasi:	Regionale e Nazionale. Accedono alla fase Nazionale 2 equipaggi per ogni Comitato/Delegazione Regionale della F.I.C. La fase regionale è organizzata dai Comitati/Delegazioni Regionali della F.I.C. entro il 30 Giugno di ogni anno. La fase Nazionale è organizzata dalla F.I.C. e si svolgerà in occasione dei Campionati Italiani Assoluti, Pesì Leggeri e Juniores, o altro tipo di campionato italiano organizzato dalla F.I.C.
Iscrizioni:	A cura delle Società/Enti per la fase Regionale, del Comitato/Delegazione Regionale della F.I.C. per la fase Nazionale.
Premiazione:	Alla Società Coppa e Diploma. Agli Atleti Medaglia di 1° 2° 3° grado e Diploma.

Per quanto non contemplato in questo regolamento vale il Codice delle Regate della F.I.C.

Sommario:

pagina 1 La Mura

pagina 2 Finale palata

pagina 3 Notizie

pagina 4 Antidoping

pagina 5 Lettere all'ANACC.

pagina 6 Annunci vendita

pagina 7 Promozione Remoergometri.

pagina 8 Risultati Campionato Italiano Gan Fondo

Pagina 9 Medagliere Campionati Italiani

Pagina 10 Circolari Federali

Pagina 11 Giubbotto Autogonfiabile—Megafono JT 10B

A.N.A.C.C.
Associazione Nazionale Allenatori Canottaggio

Il giorno 01\01\2004 è entrato in vigore il nuovo regolamento antidoping della Agenzia Mondiale Antidoping (WADA), e il Consiglio Federale lo ha approvato il giorno 06\03\2004.

Nei prossimi giorni la F.I.C. invierà alle Società, e non soltanto, il testo e le raccomandazioni del caso.

E' importantissimo che tale documento sia messo a conoscenza di tutti, dagli Allievi A ai Master, dai Dirigenti ai Tecnici e in particolar modo ai Genitori.

La novità più importante è:

Prima: per l'assunzione dei farmaci proibiti bastava un Certificato Medico che attestava l'assunzione del farmaco per terapia da mostrare prima dell'esame antidoping.

Adesso: l'Atleta deve richiedere l'autorizzazione, sul documento inviato sono specificate le modalità. La domanda deve contenere la dichiarazione di un medico debitamente qualificato che attesta la necessità dell'utilizzo della sostanza e che spieghi le ragioni per cui non è possibile utilizzare un altro farmaco permesso per il trattamento della posologia in questione. Devono essere specificati posologia, frequenza, via e durata di somministrazione della sostanza. Inoltre devono essere allegati gli esami effettuati per certificare la malattia.

Per i farmaci (beta-2 agonisti) utilizzati per inalazione per prevenire e trattare l'asma bronchiale e l'asma da sforzo la novità rispetto al passato è che non verrà più accettata la semplice certificazione di un medico specialista pneumologo o di un medico di squadra. L'atleta a supporto della diagnosi dovrà produrre idonea documentazione caratterizzata da un test che dimostri in maniera obiettiva la presenza dell'asma. In particolare i test richiesti riguardano la misurazione della FEV1 e le sue modificazioni rispetto ai valori basali dopo test di broncodilatazione (somministrazione di un Beta-2 agonista) seguito da un test provocativo bronchiale (esercizio o iperpironea eucapnica volontaria o inalazione di aerosol ipertonico o inalazione di un aerosol di meticolina).

Nota personale.

Per ottenere una migliore prestazione non occorre ricorrere al DOPING, che è molto dannoso alla salute personale di chi lo assume, basta un buon programma di allenamento (compreso obiettivi e periodizzazione) che il C. T.N. invia normalmente alle Società, e una buona tecnica, che gli Allenatori Italiani sono in grado di trasmettere ai propri Atleti.

Antonio Baldacci



Lettere all'A.N.A.C.C.

Umberto Viti, Grandissimo Allenatore della S.C. Eridania di Casalmaggiore ci scrive una lettera su 2 argomenti molto scottanti.

Passaggio di Società

Ho sentito diversi "mugugni" espressi da allenatori che hanno preparato equipaggi per l'appuntamento più importante della stagione agonistica che sono ovviamente i campionati.

Lamentavano che, dopo aver lavorato a lungo e aver dovuto fare delle scelte (a volte dolorose) con la speranza – visti i precedenti risultati – di medaglia, si sono trovati di fronte avversari regolari dal punto di vista giuridico, ma che, sportivamente parlando, erano di fatto dei misti programmati a fine maggio.

E' giusto? Non è giusto? Questo bisogna deciderlo. Le soluzioni sono diverse. Per esempio, il passaggio di società obbligatoriamente il 1° gennaio eviterebbe sgradevoli sorprese ai campionati. Oppure, in maniera più restrittiva, chi cambia società il 31 maggio può partecipare ai campionati solo l'anno successivo. C'è anche un'altra soluzione, premiare con una classifica a parte il 1°,

il 2° e il 3° equipaggio che non ha subito variazioni di società durante l'anno equiparandone, però, il valore. Secondo me, qualcosa bisogna fare, altrimenti ci sarà sempre più la caccia ai talenti con evidenti difficoltà per le società che li perde, specialmente mediante certi raggiri, con prospettive negative per tutto l'ambiente.

Sicuramente le società che hanno budget importanti e peso politico-sportivo più forte avranno la meglio, a scapito delle altre. Ciò basta e avanza per cambiare.

Il remoergometro

Il remoergometro è diventato un attrezzo di larghissimo uso nell'allenamento del canottiere, ma limiterei l'abuso, specialmente per i giovani in fase di formazione tecnica (allievi, ragazzi, juniores). E' senz'altro un ottimo sistema di allenamento fisiologico, ma non lo è, come tutti sanno, dal punto di vista tecnico. Senza voler elencare una serie di problematiche, metto solo in evidenza due aspetti negativi importanti.

- 1) ci si dimentica spesso della spinta delle gambe.
- 2) Si "entra" facilmente con le spalle.

Le conseguenze le conosciamo tutti; vanno da un poco efficace finale alla diminuzione del settore in acqua e ciò si riscontra facilmente sugli equipaggi dopo il periodo invernale.

Considerando che gli attuali remoergometri sono dotati di computer che forniscono diversi dati (alcuni anche inutili), sarebbe importante evidenziare sul display anche la forza della spinta delle gambe, magari mettendo dei sensori sotto il puntapiedi. Ciò, a mio avviso, migliorerebbe senz'altro l'esecuzione tecnica, anche se rimane prioritario l'allenamento in barca.

Umberto Viti

Concordo in tutto con Umberto, anche se trovo un po' difficile da attuare l'ultima proposta del cambio di società (premiare con una classifica a parte il 1°, il 2° e il 3° equipaggio che non ha subito variazioni di società durante l'anno equiparandone, però, il valore.)

Invito nuovamente tutti ad esprimere la propria opinione su questi ed altri argomenti di interesse per tutto il Canottaggio.

Antonio Baldacci

Lettera inviata da Stefano Mentasti alla Voce dell'Anacc

Sull'ultima Voce dell'anacc nella lettera al C.F. devo fare alcune osservazioni al punto 5.

- 1) il C.F. deve indicare le date entro giugno per l'anno successivo e non fornirle ad ottobre dopo la chiusura delle candidature.
- 2) nella nuova versione dei testi federali bisogna obbligare il C.F. a indicare le date delle regate principali per tutto il quadriennio o quanto meno fissare di anno in anno almeno quelle da svolgere due anni dopo e comunque inserire le date del primo anno dopo la scadenza quadriennale visto che le elezioni avvengono tra dicembre e febbraio.
- 3) il C.F. deve decidere già quest'anno le date del 2005 entro giugno in modo tale che le società per metà settembre presentino le loro candidature.
- 4) giustamente la scelta delle località non è solo dei Presidenti o delegati regionali ma in quella occasione la Consulta deve essere allargata anche ai tecnici. (nella penultima consulta non ho potuto prendere la parola in quanto ufficialmente non rappresentavo la mia regione.
- 5) per il calendario regionale il lavoro di date verrà più snello sapendo in anticipo il calendario nazionale. Faccio presente che alla riunione metà dei presenti erano tecnici accompagnati dai rispettivi presidenti di società e tutti hanno avuto la parola.

Stefano Mentasti

Vendita imbarcazioni

Vendesi 8+ fuoriscalmo in legno anno 1974. Usato molto poco, per cui in buonissime condizioni sia per quanto riguarda legno e vernice che scalmi e pedaliera (con scarpette).

Se qualche società fosse interessata per addestramento ragazzini o equipaggio master sarebbe una buona occasione.

Il prezzo è sui 2000 Euro trattabile.

Per qualsiasi informazione contattare Bettin Renato allenatore della canottieri Diadora o Brotto Francesca al numero 041/5265742.

Vi saremmo grati se poteste mettere questo annuncio sul vostro sito.

La S.C. Mestre ha intenzione di rinnovare il parco barche per i soci amatoriali e per questo motivo volevo chiederti se potevi inserire sul sito dell'ANACC il seguente annuncio:

La Società Canottieri Mestre vende una Jole a 4 in ottimo stato (restaurata nel 2003) completa di tutti gli accessori (compresi 4 remi in legno) al prezzo di Euro 3.700,00 (trattabili).

Per informazioni in merito potete contattare

Sig. Alberto VIANELLO: cell. 347 7749201 e-mail albertovianello@tin.it

Segreteria della S.C. Mestre: tel. 0415317887 e-mail scmestr@libero.it

La Cerea vende un 8 Filippi Italia S per peso di 75 Kg consegnatoci nuovo nel febbraio 2003. Ha fatto pochissime gare (6-7) e ben pochi allenamenti, inurtato e come nuovo. Lo vendiamo solo perché l'equipaggio junior per il quale l'abbiamo acquistato si è dissolto per gli abbandoni di attività e preferiamo acquistare altre imbarcazioni. Ne chiediamo 13.000 euro e, a richiesta, possiamo anche vendere i remi. Per informazioni: riccardo.vitale@cerea.org

Vendesi 2x Salani serie Elite colore bianco completo di accessori d'uso, remi esclusi, anno costruzione 2003 ottimo stato. Per informazioni Cantiere Salani 0571-57062

Vendesi 4x Salani serie Elite anno costruzione 2001 prezzo € 6.000,00. Per informazioni Cantiere Filippi 0565-777311

Vendesi 8+ Salani anno costruzione 1999 prezzo € 7.000,00. Per informazioni Cantiere Filippi 0565-777311

Cercasi Imbarcazioni

Il signor Mario Frontini del Esporte Clube Pinheiros di San Paolo, Brasile. Sito del club www.pinheiros.org.br, ha deciso di riaprire la sezione di canottaggio che fu chiusa 60 anni fa.

Sta cercando barche usate, e in special modo un 4 senza. se qualche società ne fosse in possesso e volesse offrirla agli amici d'oltre oceano, è pregato di contattare Antonio Baldacci il quale provvederà a mettere in contatto le due Società.

CONCEPT 2 ROWING

OFFERTA SPECIALE SULL'ACQUISTO DEI REMOERGOMETRI

RISERVATO AI TESSERATI FIC

l'indoor Rower Concept2 Model D con monitor PM3
Invece del prezzo di listino di **Euro 1.550,00 + IVA**

**Sconto riservato ai tesserati e
società affiliate alla FIC**

Euro 170,00

**Valutazione usato da
rottamare***

Euro 200,00

**Prezzo finale di acquisto
Con rottamazione**

Euro 1.180,00 + IVA

*I vogatori da rottamare dovranno essere consegnati allo Stand Concept 2 in occasione della 1° o 2° Gara Nazionale. L'offerta è valida fino al 09 Maggio 2004

Pagamento alla consegna in contanti. Consegna effettuata dopo il ritiro del Vogatore usato

* * * * *

Prenotazione di macchine nuove utilizzate in occasione di Mondofitness
consegna a settembre

Euro 1.050,00 + IVA

Pagamento dilazionato:

- Anticipo (1° Nazionale) 27/28 Marzo '04 Euro 200,00
- 1° Rata (2° Nazionale) 05 Maggio '04 Euro 300,00
- 2° Rata (Campionati Ragazzi) Luglio '04 Euro 200,00
- Saldo (alla Consegna) Settembre '04 Euro 560,00

Per informazioni rivolgersi allo stand Concept2 o chiameteci ai numeri
06.90160034 - 335.5321071— 335.6954570

Classifica Campionato Italiano Gran Fondo

Societa	VA	RM	PI	TO	SAB	Somma	Utili	Bonus	Totale
4 di coppia Cadetti Femminile									
1° GAVIRATE A.S.CAN.	9	0	7	9	0	25	25	0	25
2° C.U.S. FERRARA CAN	6	0	9	0	0	15	15	0	15
3° MARINA MIL. Sabaudia	0	0	0	0	9	9	9	0	9
4 di coppia Cadetti Maschile									
1° ARNO S.C. Eq. A	9	9	7	9	9	43	27	5	32
2° ARNO S.C. Eq. B	5	3	5	6	7	26	18	5	23
3° LARIO S.C. Eq. A	7	5	0	0	0	12	12	0	12
4 di coppia Junior Maschile									
1° SISPORT FIAT Eq. A	9	7	9	9	9	43	27	5	32
2° TEVERE REMO R.	0	9	6	7	6	28	22	3	25
3° LAZIO CIRC. CAN. Eq. A0	6	7	7	6	5	24	19	3	22
4 di coppia Senior Femminile									
1° PADOVA S.C. Eq. A	9	9	9	0	7	34	27	3	30
2° IDROSCALO CLUB	7	7	0	7	6	27	21	3	24
3° ESPERIA TORINO	6	0	7	9	0	22	22	0	22
4 di coppia Senior Maschile									
1° GAVIRATE A.S.CAN.	9	9	9	7	0	34	27	3	30
2° SISPORT FIAT Eq. A	7	7	7	5	0	26	21	3	24
3° DE BASTIANI	3	6	0	3	0	12	12	0	12
4 di coppia Master Femminile									
1° D.L.F. ROMA	0	9	9	6	7	31	25	3	28
2° TEVERE REMO	0	7	7	5	5	24	19	3	22
3° LAZIO	0	6	6	0	9	21	21	0	21
4 di coppia Master Maschile									
1° ANIENE Eq. A. 0	9	9	9	9	36	27	3	30	
2° GAVIRATE	9	5	6	7	6	33	22	5	27
3° ANIENE Eq. B 0	7	7	6	7	27	21	3	24	
8 + Cadetti Maschile									
1° GAVIRATE A.S.CAN	15	0	15	15	0	45	45	0	45
2° ANIENE CIR.CAN.	0	15	0	0	0	15	15	0	15
3° C.U.S. FERRARA CAN.	13	0	0	0	0	13	13	0	13
8+ Junior Maschile									
1° ANIENE CIR.CAN.	0	15	15	13	13	56	43	6	49
2° GAVIRATE Eq. A	13	0	13	9	0	35	35	0	35
3° GAVIRATE Eq. B	15	0	0	15	0	30	30	0	30
8+ Senior Femminile									
1° SISPORT FIAT Eq. A	13	15	15	15	15	73	45	20	65
2° TEVERE REMO R.	11	11	0	8	11	41	33	6	39
3° LAZIO CIRC. CAN.	0	13	10	0	13	36	36	0	36
8+ Senior Maschile									
1° LARIO S.C. Eq. A	13	15	15	15	15	73	45	10	55
2° MENAGGIO S.C. Eq. A	15	13	13	11	0	52	41	6	47
3° C.U.S. FERRARA CAN.	10	11	9	0	0	30	30	0	30
8+ Master Maschile									
1° TIRRENIA TODARO	15	15	15	13	15	73	45	20	65
2° GAVIRATE A.S.CAN.	11	11	10	11	13	56	35	10	45
3° GENOVESI ELPIS S.C.	13	0	13	15	0	41	41	0	41
Classifica Generale Coppa Italia									
1° GAVIRATE A.S.CAN.	116	25	84	110	19				354
2° TEVERE REMO R.	34	76	36	29	48				223
3° SISPORT FIAT	32	29	31	42	24				158

AL CAMPIONATO ITALIANO GRAN FONDO 2004 HANNO PARTECIPATO 46 SOCIETA'

Medagliere Campionati Italiani dopo Indoor Rowing e Gran Fondo

Società	Oro	Argento	Bronzo	Totale
Gavirate	5	3	1	9
Aniene	3	2	1	6
Fiamme Gialle	2	2	1	5
Sisport Fiat	2	1		3
Lazio	1	1	4	6
Napoli	1	1		2
Arno	1	1		2
Firenze	1		3	4
Olimpica Salerno	1		1	2
C.R.V. Italia	1		1	2
Lario	1		1	2
Ospedalieri TV	1			1
Limite	1			1
Padova	1			1
Tirrenia Todaro	1			1
D.L.F. Roma	1			1
Tevere Remo		3		3
Cus Ferrara		1	2	3
Garda		1	1	2
G.S. VV.F "Tomei"		1	1	2
Ravenna		1		1
L.N.I. Cagliari		1		1
Cus Bari		1		1
Pro Monopoli		1		1
Palermo		1		1
Idroscalo Club		1		1
Menaggio		1		1
Adria			1	1
Civitavecchia			1	1
Accademia Navale Livorno			1	1
Marina Militare Sabaudia			1	1
Esperia			1	1
De Bastiani			1	1
Elpis			1	1

Oggetto: Raduno valutativo per la partecipazione ai Campionati del Mondo di Banyolas

Si informano le società interessate che alla fine del mese di maggio – inizio mese di giugno 2004 si svolgerà a Piediluco, presso il Centro Nazionale "Paolo d'Aloja", un raduno valutativo finalizzato all'individuazione dei **vogatori e vogatrici, senior e pesi leggeri**, che andranno a comporre la rappresentativa italiana ai Campionati del Mondo di Banyolas (ESP).

I nomi dei vogatori saranno individuati in base ai risultati della 1ª Combinata Tris, del 1° Meeting Nazionale e del 2° Meeting Nazionale.

Gli atleti convocati saranno sottoposti a test valutativi – sia al remoergometro che in barca – validi per essere selezionati a far parte del gruppo di vogatori da cui si formerà la squadra che parteciperà ai Mondiali di Banyolas.

Circolare n° 2

Segue circolare n° 2

**Oggetto: Elenco partecipanti alla 2ª Combinata Tris 2004
Piediluco, 01 - 02 maggio 2004**

Gli atleti sotto indicati, titolari, prenderanno parte alla gara in oggetto.
Gli atleti sotto elencati **titolari** che non sono nel raduno olimpico, sono invitati dalle ore 20.00 di lunedì 26 aprile 2004.

Senior Coppia

1. Abbagnale Agostino
2. Agamennoni Luca
3. Corona Alessandro
4. Galtarossa Rossano
5. Gattinoni Federico
6. Negrini Piergiorgio
7. Raineri Simone
8. Sartori Alessio
9. Stefanini Matteo
10. Venier Simone

Società

- G.N. Fiamme Gialle
G.N. Fiamme Gialle
G.S. V.V.F. "Maggi" Ancona
S.C. Padova
G.N. Fiamme Gialle
C.C. Lazio
G.N. Fiamme Gialle
G.N. Fiamme Gialle
S.C. San Miniato
G.N. Fiamme Gialle

Riserve Senior punta

1. Cascone Massimo
2. Cozzi Filippo
3. Introzzi Stefano
4. Loriato Paolo
5. Massimo Valerio
6. Porzio Lorenzo
7. Scala Gennaro
8. Verzotti Edoardo

Società

- Marina Militare Sabaudia
G.S. Fiamme Oro
S.C. Lario
G.N. Fiamme Gialle
C.N. Posillipo
C.C. Aniene
C.R.V. Italia
S.C. Lario

Riserve coppia senior

1. Berra Franco
2. Smerghetto Jean

Società

- Marina Militare Sabaudia
C.C. Lazio

Senior Punta

1. Canciani Sergio
2. Carboncini Lorenzo
3. Cascone Gioacchino
4. De Vita Giuseppe
5. Dentale Dario
6. Frattini Pierpaolo
7. Gabriele Francesco
8. Ghezzi Luca
9. Lari Dario
10. Leonardo Raffaello
11. Mornati Carlo
12. Mornati Niccolò
13. Mulazzani Mauro
14. Palmisano Mario
15. Penna Marco
16. Pinton Valerio
17. Tramontano Aldo
18. Trombetta Mattia

Società

- G.N. Fiamme Gialle
G.S. Fiamme Oro
C.S. Corpo Forestale dello Stato
C.N. Posillipo
Marina Militare Sabaudia
Canottieri Cernobbio
C.N. Posillipo
C.S. Corpo Forestale dello Stato
G.N. Fiamme Gialle
C.C. Aniene
C.C. Aniene
C.R.V. Italia
Marina Militare Sabaudia
C.C. Aniene
G.S. Fiamme Oro
G.N. Fiamme Gialle
C.N. Posillipo
Canottieri Cernobbio

Pesi Leggeri

1. Amarante Catello
2. Amitrano Salvatore
3. Bertini Lorenzo
4. Di Somma Salvatore
5. Luini Elia
6. Mascarenhas Bruno
7. Moriconi Nicola
8. Pettinari Leonardo

Società

- G.N. Fiamme Gialle
G.S. Fiamme Oro
G.S. Fiamme Oro
C.N. Stabia
S.C. Gavirate
C.C. Roma
G.N. Fiamme Gialle
C.S. Corpo Forestale dello Stato

Riserve Pesi Leggeri

1. Federici Emanuele
2. Gilardoni Daniele
3. Lodigiani Alessandro
4. Miani Marcello
5. Sancassani Franco

Società

- C.N. Posillipo
S.C. Lario
S.C. Baldesio
S.C. Ravenna
Marina Militare Sabaudia

Timonieri

1. Barattolo Gianluca
2. Iannuzzi Gaetano
3. Speranza Alessandro

Società

- Marina Militare Sabaudia
C.N. Posillipo
C.U.S. Bari

Riserve timonieri

1. Longobardi Luigi
2. Mazzucco Francesco

Società

- C.N. Stabia
G.N. Fiamme Gialle

COME SI PUO' LEGGERE DALLE DUE CIRCOLARI FEDERALI CI SONO GRANDI NOVITA' AL PROSSIMO MEETING NAZIONALE DEL 1-2 MAGGIO 2004.

1° Combinata Tris ristretta

2° Meeting Nazionale allargato, specialmente nelle categorie Senior, P.L. U. 23 e S.A.

Inoltre le Società saranno impegnate a formare equipaggi misti per mettere in evidenza gli Atleti che aspirano a rappresentare l'Italia alle prossime competizioni internazionali.

A.N.A.C.C
Associazione Nazionale Allenatori Canottaggio
SICUREZZA

Si segnala alle Società ed Allenatori interessati un giubbotto di salvataggio autogonfiabile.

Gli interessati possono rivolgersi a:

Plastimar

Cortese attenzione Tucci Luca e-mail info@auxmarine.it

Sul sito della ditta Plastimar www.plastimar.it troverete altro materiale in uso alle Società di Canottaggio.

Sconti alle Società e Allenatori di Canottaggio.



MEGAFONO JT-10B

Euro 85,00+I va 20%

CARATTERISTICHE TECNICHE:

Microfono CB unidirezionale portatile

Dimensioni mm. 210x350 Peso 1,5 kg. (batterie escluse) Durata media batterie: 6 ore circa Distanza di copertura 270 mt. Batterie 6 da 1,5V Potenza 10 W - massima 16 W Sirena in dotazione Cinghia per trasporto a spalla e piedistallo

Il megafono JT-10B è disponibile presso il **Cantiere SALANI**. Per qualsiasi informazione o chiarimenti siete pregati di contattarci allo [0571 57062](tel:057157062) oppure scriverci alla casella postale elettronica info@salaniboats.com



A.N.A.C.C.

Associazione Nazionale Allenatori Canottaggio e Canoa
Via Pulignano 7 Limite sull'Arno 50050 Firenze
anaccrow@tin.it
www.anacc.org
Periodico degli Allenatori Italiani di Canottaggio
Autorizzazione del tribunale di Torino del 08/11/76

